# CARTA DE ALÉRGENOS

ALJIBE
COCINA MEDITERRÁNEA

SG = SIN GLUTEN = El plato no contiene Gluten
*SG = SIN GLUTEN = La receta del plato puede adaptarse para que no contenga gluten.

## ENTRANTES

| | | ALÉRGENOS |
|---|---|---|
| -Pan artesano y servicio, por persona | | Gluten y ajo |
| -Falafel de la casa con almendras | SG | Sésamo, fruto de cáscara, lácteo, ajo y cilantro |
| -Croqueta de corazón de atún, con mayonesa especiada | | Gluten, pescado y huevo |
| -Tosta de paté de tagarninas, morcilla de Arcos y nueces | *SG | Gluten y ajo |
| -Ensaladilla de camarones al ajillo | SG | Mariscos y huevo |
| -Sopa de tomate de mi abuela Dolores | | Gluten, huevo y ajo |
| -Selección de quesos de la Sierra de Cádiz con mermelada casera de cítricos | SG | Lácteo |
| -Paté de berenjenas, huevo frito y chips de patata de caña | SG | Sésamo, huevo y ajo |
| -Carpaccio de ternera retinta, champiñones y parmesano | SG | Lácteo, ajo, gluten, fruto de cáscara y sésamo |
| -Lomo de atún de Barbate frito, encebollado a la manzanilla de Sanlúcar | | Gluten, pescado, huevo, sulfitos y ajo |
| -Mini pastela de pollo | *SG | Gluten, huevo y frutos de cáscara |

## ENSALADAS

| | | |
|---|---|---|
| -De la casa, mojama de atún de Barbate, brotes tiernos, parmesano y naranjas maceradas con cardamomo | SG | Pescado, lácteo, sésamo, frutos de cáscara, sulfitos y cilantro |
| -De gambas y camarones, lechuga, tomatitos cherry, hinojo y vinagreta de hierbabuena | SG | Mariscos, sésamo, sulfitos y cilantro |
| -De tomate, con caballa de nuestra Bahía, cebolla morada, albahaca y amontillado | SG | Pescado y sulfitos |
| -De alcauciles de nuestras tierra, puerros, almendras y salsa de truf | SG | Soja, fruto de cáscara y sulfitos |

## PIZZA

| | |
|---|---|
| -Pan de ajo, salsa de tomate, aceite de ajo y escama de sal de Iptuci | Gluten y ajo |
| -Mediterránea, salsa de tomate, mozzarella, berenjena asada, calabacín, champiñones y pesto | Gluten, ajo y lácteo |
| -Campera, salsa de tomate, mozzarella, cebolla morada, y chorizo picante de Arcos | Gluten y lácteo |
| -Focaccia Aljibe, mojama de atún, tomatitos cherry, rúcula, aceite de trufa y pistachos de Olvera | Gluten, pescado, frutos de cáscara y sulfitos |
| -Pastora, salsa de tomate, mozzarella y mezcla de quesos de la Sierra con payoyo | Gluten y lácteo |
| -De la casa, salsa de tomate, queso mozzarella, jamón ibérico, tomatito cherry confitado, rúcula, aove y piñones de Barbate tostados | Gluten, lácteo, frutos de cáscara, ajo y sulfitos |
| -Marinera, salsa de tomate, mozzarella, gambas al aljillo, con aceite de perejil y guindillas | Gluten, lácteo, marisco, ajo y chile |

## PASTA

| | | ALÉRGENOS |
|---|---|---|
| -Tagliatelles al pesto, con tomate confitado y queso parmesano | | Gluten, ajo y lácteo |
| -Tagliatelles a la carbonara, con panceta ibérica de nuestro pueblo | | Gluten y ajo |
| -Lasaña de ternera retinta, gratinada con queso payoyo | | Gluten, lácteo y ajo |
| -Tagliatelles a la marinera, con mariscos y vino fino de Jerez | | Gluten, mariscos, ajo y sulfitos |
| -Tagliatelles de la huerta con alcachofas, setas y salsa de trufa | | Gluten, soja, frutos de cáscara y ajo |

## ATÚN ROJO DE ALMADRABA

| | | |
|---|---|---|
| -Tataki de tarantelo de atún envuelto en sésamo tostado | *SG | Pescado, soja, sésamo, huevo y gluten |
| -Tartar de atún, aguacate, cebolla morada y aceite de sésamo | *SG | Pescado, sésamo, soja, huevo y gluten |
| -Tarantelo a la brasa con agridulce de palo cortadO | SG | Pescado, sulfitos, lácteo y sésamo |
| -Parpatana cocinada a baja temperatura y glaseada | *SG | Pescado, gluten, lácteo, soja y sésamo |
| -Ventresca de atún a la brasa | SG | Pescado, lácteo y sésamo |

## CARNES A LA BRASA

| | | |
|---|---|---|
| -Pinchito moruno de cordero (2 unidades) | SG | Lácteo, sésamo y ajo |
| -Presa ibérica de bellota | SG | Lácteo y ajo |
| -Solomillo de ternera retinta | SG | Lácteo y ajo |
| -Lomo bajo de vaca retinta a maduración 30 días | SG | Lácteo y ajo |

## A FUEGO LENTO...

| | | |
|---|---|---|
| -Guiso de jabalí de la Sierra con membrillos | SG | Lácteo, apio, sulfitos y ajo |
| -Tajine de cordero con ciruelas y almendras | SG | Frutos de cáscara, sésamo, apio, sulfitos y ajo |
| -Costillar de ternera retinta a baja temperatura laqueado con su jugo | SG | Lácteo y ajo |
| -Mollejas de cordero con parpatana de atún al palomino fino | SG | Pescado, sésamo, sulfitos y ajo |

## NIÑOS

| | |
|---|---|
| -Pollo empanado, patatas fritas y ensalada | Gluten y huevo |
| -Croquetas de puchero, patatas fritas y ensalada | Gluten y huevo |
| -Pizza margarita, salsa de tomate, mozzarella y albahaca | Gluten y lácteo |

SG = SIN GLUTEN = El plato no contiene Gluten
*SG = SIN GLUTEN = La receta del plato puede adaptarse para que no contenga gluten.

C/ CUESTA DE BELÉN 10 - ARCOS DE LA FRA. - 11630 - CÁDIZ - ALJIBE